

平鎮區宋屋國民小學112學年度暑假生活及開學須知

暑期重要行事



日期	項目	內容
6/28(五)	休業式	一~二年級讀半天、三~六年級整天(無課後班)
7/1(一) ~ 7/5(五)	暑假社團上課	地點：各社團上課時間地點詳見社團通知單
7/8(一) ~ 7/26(五)	暑假學習扶助班	時間：8:40 ~ 12:00 地點：詳見輔導室通知單
7/25(四)	升一、三、五年級編班作業 (學生免參加)	時間：上午8:30 地點：圖書館二樓會議室(作業方式視狀況調整，屆時會將訊息公告於校網首頁)
暑假期間	校內圖書館暫 不開放	
8/30(五)	開學日	低年級讀半天、中高年級整天(課後班開始上課)

感謝各位同學和家長們的努力與配合，今年我們一起完成了這學期各式精彩的活動及學習。暑假過後就是新的學年，期盼家長們能於暑假中持續留意孩子的生活起居與處事行為，一起度過精彩充實且平安的暑假生活。

【煩請家長協助事宜】

- 一、多注意孩子在暑假期間上網行為及時間，可與孩子共同制訂上網公約，培養正確網路使用習慣，切勿過度沉迷及搜尋色情、暴力、恐怖、血腥、危險、其他等不恰當內容。
- 二、請多加留意孩子參加的活動或聚會，是否合乎孩子的身心健康與年齡層，並協助約束其行為表現。
- 三、請叮嚀孩子維持個人衛生好習慣、勤洗手，如有發燒或呼吸道症狀、出入人潮擁擠且無法保持社交距離或通風不良之場合、搭乘公共交通工具時，建議配戴口罩。

☆☆期待在充實的暑假生活過後，能夠看到更有活力的你！

記得：認真完成每一件事才是假期中最大收穫，共勉之！☆☆

敬祝 暑期生活愉快！

宋屋國民小學學務處

03-4933654



暑期生活須知

- 一、**假期叮嚀**：遵從父母指導，按部就班的完成暑假作業，不要開學前才趕火車喔！暑假生活作息要正常，妥善規畫自己的暑假生活，要過得充實且有意義！
- 二、**從事戶外活動安全**：
暑假期間從事各類戶外活動，首先應注意天候變化及熟悉地形環境，「四不要」提醒：
 - (1) **不要逞強**：進行活動前要考量自己的裝備以及體能狀況。
 - (2) **不要去危險水域**：不要去公告危險水域或無救生人員的地方進行活動。
 - (3) **氣候不佳，不要從事戶外活動**
 - (4) **不要在無防雷設施的建築物內避雨**：發生閃電雷鳴時，應遠離外露的金屬物體、鐵欄杆、高大廣告牌等建築物，及避免至無防雷設施的建築物內避雨（如工棚、車棚、遮陽傘下），並且應停止游泳、划船並上岸到安全的避雨場所。
- 三、**不要涉足不良場所**：電子遊藝場和「網咖」，18歲以下禁止進入。
- 四、**詐騙防制**：請學生謹記「防詐騙三不三要」原則——三不，不聽、不加、不用；三要，要警覺、要查證、要報警。
- 五、**遵守交通安全**：
 - 1.提醒家長，睡眠充足才能長途開車。
 - 2.穿越馬路遵循號誌，務必走行人穿越道、人行天橋或地下道。
 - 3.騎腳踏車要戴安全帽，也不要用手持方式使用手機。
 - 4.走路時不要邊走邊滑手機，避免意外發生。
- 六、**毒品濫用防制**：提防偽裝成食品的毒品，如毒咖啡包、毒奶茶包、毒果凍及梅粉等等，也不隨意接受陌生人的物品及飲料，守法自律拒絕成癮物質，做正確的選擇才能讓自己不身陷毒害風暴。
- 七、**校園及人身安全**：參加暑期社團或學習扶助的同學，上下學及在校時注意是否有可疑人士。如果遇陌生人或可疑人物，應立即通知師長，防止意外事件發生。也請學生暑假期間配合學校作息，上學勿單獨太早到校；課餘時，避免單獨留在教室；請務必結伴同行，避免單獨到校園偏僻的死角，確保自身安全。社團結束或學習扶助課程結束後，不要太晚離開校園，或由家人陪同，絕不單獨行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。若於校內外遭遇陌生人或發現可疑人物，應立即通知師長或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫吸引其他人的注意，隨時提高警覺，保護自身安全。
- 八、**預防中暑及熱衰竭**：近期氣溫持續偏高，為預防高溫造成熱傷害，平時請保持涼爽——穿著輕便、淺色、寬鬆、透氣的衣服。若要從事戶外活動，請做好防曬，如戴帽子或擦防曬乳液。另外，要多補充水分，養成每天至少 2,000 cc 白開水的好習慣。當發現身體疑似出現熱傷害徵兆時，務必迅速離開高溫的環境、設法降低體溫（如鬆脫衣物、用水擦拭身體或搥風等）、提供加少許鹽的冷開水或稀釋的電解質飲料，並以最快的速度就醫。
- 九、**預防登革熱**：夏日蚊蟲多，預防登革熱，清除孳生源，落實「巡、倒、清、刷」：
 - (1)「巡」—經常巡檢，檢查居家室內外可能積水的容器。
 - (2)「倒」—倒掉積水，不要的器物予以丟棄。
 - (3)「清」—減少容器，使用的器具也都應該徹底清潔。
 - (4)「刷」—去除蟲卵，收拾或倒置勿再積水養蚊。
- 十、**居家安全**：
 - (1)不玩打火機、刀子、鞭炮之類危險物品。
 - (2)電器產品、瓦斯小心使用。
 - (3)未經對方家長的同意不能擅自進入同學家。當家長不在時，也別讓陌生人進入家裡。

