

## 財團法人信誼基金會 函

地址：100台北市重慶南路二段75號  
承辦人：陳淑惠、蔡意琪  
電話：02-23965305 分機1198、1124  
Email：melissa@hsin-yi.org.tw、  
Icey945@hsin-yi.org.tw

受文者：桃園市平鎮區宋屋國民小學

發文日期：中華民國112年4月20日  
發文字號：信數字第1120420001號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：如文 (1120420001\_Attach1.jpg)

主旨：信誼基金會舉辦洪蘭教授主講「運動改變大腦，活躍孩子的人生」講座，敬請轉知貴校幼兒園所家長，免費報名參加。

說明：

一、信誼基金會日前舉辦〈2-6歲幼兒身體動作能力現況大調查〉已告一段落，透過8,500位幼師及家長的回饋，發現家長與幼師對幼兒運動相當重視。為此，信誼以「動出好腦力」為主題，於2023年5月7日舉辦「運動改變大腦，活躍孩子的人生」講座，邀請爸媽及師長免費報名參加。

二、二、特別邀請腦科學專家洪蘭教授主講，告訴聽講者身體動作能力與大腦的關係，幫助孩子動出好體力與好腦力。  
演講大綱如下：

1. 運動供給大腦營養？愛運動的孩子執行功能更好
2. 過動、易分心... 反而要多動？談運動如何提升專注力
3. 這樣動，最有效！減少感統問題、讓學習加分的運動
4. 動出情緒不暴走的孩子！談運動與人際情緒的關係



### 三、本講座即日起免費報名參加：

1. 演講時間：2023/5/7（日）14:00-16:00
2. 免費報名網址：<http://bit.ly/3oafiHl>
3. 線上收看平台：YouTube直播
4. 實體講座：知新劇場（臺北市重慶南路二段51號B1）

正本：桃園市私立福祿貝爾國民小學、桃園市桃園區桃園國民小學、桃園市桃園區東門國民小學、桃園市桃園區中埔國民小學、桃園市桃園區成功國民小學、桃園市桃園區會稽國民小學、桃園市桃園區建國國民小學、桃園市桃園區中山國民小學、桃園市桃園區文山國民小學、桃園市桃園區南門國民小學、桃園市桃園區西門國民小學、桃園市桃園區龍山國民小學、桃園市桃園區北門國民小學、桃園市蘆竹區南崁國民小學、桃園市蘆竹區公埔國民小學、桃園市蘆竹區蘆竹國民小學、桃園市蘆竹區大竹國民小學、桃園市蘆竹區新興國民小學、桃園市蘆竹區外社國民小學、桃園市蘆竹區頂社國民小學、桃園市蘆竹區海湖國民小學、桃園市蘆竹區山腳國民小學、桃園市蘆竹區大華國民小學、桃園市蘆竹區新莊國民小學、桃園市大園區大園國民小學、桃園市大園區圳頭國民小學、桃園市大園區內海國民小學、桃園市大園區溪海國民小學、桃園市大園區潮音國民小學、桃園市大園區竹圍國民小學、桃園市大園區后厝國民小學、桃園市大園區沙崙國民小學、桃園市大園區埔心國民小學、桃園市大園區五權國民小學、桃園市大園區陳康國民小學、桃園市龜山區龜山國民小學、桃園市龜山區壽山國民小學、桃園市龜山區福源國民小學、桃園市龜山區大崗國民小學、桃園市龜山區大埔國民小學、桃園市龜山區大坑國民小學、桃園市龜山區山頂國民小學、桃園市龜山區龍壽國民小學、桃園市龜山區新路國民小學、桃園市龜山區樂善國民小學、桃園市八德區大成國民小學、桃園市八德區大勇國民小學、桃園市八德區八德國民小學、桃園市八德區瑞豐國民小學、桃園市八德區霄裡國民小學、桃園市八德區大安國民小學、桃園市八德區茄苳國民小學、桃園市八德區廣興國民小學、桃園市大溪區大溪國民小學、桃園市大溪區美華國民小學、桃園市大溪區內柵國民小學、桃園市大溪區福安國民小學、桃園市大溪區百吉國民小學、桃園市大溪區瑞祥國民小學、桃園市大溪區中興國民小學、桃園市大溪區員樹林國民小學、桃園市大溪區仁善國民小學、桃園市大溪區僑愛國民小學、桃園市大溪區南興國民小學、桃園市大溪區永福國民小學、桃園市中壢區中壢國民小學、桃園市中壢區中平國民小學、桃園市中壢區新明國民小學、桃園市中壢區芭里國民小學、桃園市中壢區新街國民小學、桃園市中壢區信義國民小學、桃園市中壢區普仁國民小學、桃園市中壢區富台國民小學、桃園市中壢區青埔國民小學、桃園市中壢區內壢國民小學、桃園市中壢區大崙國民小學、桃園市中壢區山東國民小學、桃園市中壢區中正國民小學、桃園市中壢區自立國民小學、桃園市中壢區龍岡國民小學、桃園市中壢區內定國民小學、桃園市平鎮區南勢國民小學、桃園市平鎮區宋屋國民小學、桃園市平鎮區新勢國民小學、桃園市平鎮區忠貞國民小學、桃園市平鎮區東勢國民小學、桃園市平鎮區山豐國民小學、桃園市平鎮區復旦國民小學、桃園市平鎮區北勢國民小學、桃園市楊梅區楊梅國民小學、桃園市楊梅區上田國民小學、桃園市楊梅區大同國民小學、桃園市楊梅區富岡國民小學、桃園市楊梅區瑞原國民小學、桃園市楊梅區上湖國民小學、桃園市楊梅區水美國民小學、桃園市楊梅區瑞埔國民小學、桃園市楊梅區高榮國民小學、桃園市楊梅區四維國民小

學、桃園市楊梅區瑞梅國民小學、桃園市新屋區新屋國民小學、桃園市新屋區啟文國民小學、桃園市新屋區東明國民小學、桃園市新屋區頭洲國民小學、桃園市新屋區永安國民小學、桃園市新屋區笨港國民小學、桃園市新屋區北湖國民小學、桃園市新屋區大坡國民小學、桃園市新屋區蚵間國民小學、桃園市新屋區社子國民小學、桃園市新屋區埔頂國民小學、桃園市觀音區觀音國民小學、桃園市觀音區大潭國民小學、桃園市觀音區保生國民小學、桃園市觀音區新坡國民小學、桃園市觀音區崙坪國民小學、桃園市觀音區上大國民小學、桃園市觀音區育仁國民小學、桃園市觀音區草漯國民小學、桃園市觀音區富林國民小學、桃園市觀音區樹林國民小學、桃園市龍潭區龍潭國民小學、桃園市龍潭區德龍國民小學、桃園市龍潭區潛龍國民小學、桃園市龍潭區石門國民小學、桃園市龍潭區高原國民小學、桃園市龍潭區龍源國民小學、桃園市龍潭區三和國民小學、桃園市龍潭區武漢國民小學、桃園市復興區介壽國民小學、桃園市復興區三民國民小學、桃園市復興區義盛國民小學、桃園市復興區霞雲國民小學、桃園市復興區奎輝國民小學、桃園市復興區光華國民小學、桃園市復興區高義國民小學、桃園市復興區長興國民小學、桃園市復興區三光國民小學、桃園市復興區羅浮國民小學、桃園市復興區巴陵國民小學、桃園市平鎮區東安國民小學、桃園市桃園區青溪國民小學、桃園市蘆竹區錦興國民小學、桃園市中壢區興國國民小學、桃園市中壢區華勛國民小學、桃園市桃園區同安國民小學、桃園市八德區大忠國民小學、桃園市楊梅區楊明國民小學、桃園市平鎮區祥安國民小學、桃園市桃園區建德國國民小學、桃園市中壢區林森國民小學、桃園市中壢區忠福國民小學、桃園市中壢區興仁國民小學、桃園市平鎮區文化國民小學、桃園市平鎮區平興國民小學、桃園市平鎮區義興國民小學、桃園市龍潭區龍星國民小學、桃園市龍潭區三坑國民小學、桃園市桃園區大有國民小學、桃園市桃園區慈文國民小學、桃園市桃園區大業國民小學、桃園市桃園區同德國民小學、桃園市蘆竹區光明國民小學、桃園市龜山區幸福國民小學、桃園市龜山區文華國民小學、桃園市龜山區楓樹國民小學、桃園市龜山區南美國國民小學、桃園市龜山區自強國民小學、桃園市大溪區田心國民小學、桃園市楊梅區瑞塘國民小學、桃園市楊梅區楊心國民小學、桃園市中壢區中原國民小學、桃園市中壢區元生國民小學、桃園市桃園區莊敬國民小學、桃園市桃園區快樂國民小學、桃園市桃園區永順國民小學、桃園市桃園區新埔國民小學、桃園市平鎮區新榮國民小學、桃園市龜山區文欣國民小學、桃園市龜山區長庚國民小學、桃園市龜山區大湖國民小學、桃園市龍潭區雙龍國民小學、桃園市蘆竹區龍安國民小學、桃園市大溪區仁和國民小學、桃園市立楊光國民中小學、桃園市立迴龍國民中小學、有得學校財團法人桃園市有得國民中小學、桃園市大園區菓林國民小學

副本：

