**宋屋防疫新生活～開學給家長的一封信**

親愛的家長您好：

經歷全台停課迄今，將近四個月的居家生活，終於迎來9月實體開學的一刻。然而，面對疫情嚴峻，**本校仍維持防疫「紅燈警戒」階段**。因此，做好個人衛生、環境清潔以及保持通風，仍為最基本、最重要防疫措施，提醒家長們協助指導孩子戴口罩、勤洗手，做好防疫工作，共同守護您我健康。

學校於**9月1日（星期三）正式開學**。為了落實防疫規範，教育部已於**08/17日頒佈《防疫管理指引》**，做為學校開學前後之防疫工作指引。學校老師基於上級防疫任務需求，業已於暑假緊急召開校內防疫會議。在此，仍請您指導貴子女按照導師指導，確實配合以下事項：

**一、個人健康自主管理：**

(一)家長應每天關心學生狀況，於上學前及下午協助學生量測體溫，並將孩子的體

溫寫在聯絡簿上，並掌握孩子的身體狀況。依市府來文宣導請家長如實紀錄家

庭成員自主健康管理情形，如家屬確診應不隱滿，請立即告知學校。

(二)遇有發燒情形（額溫超過37.5℃及耳溫超過38℃)，請主動告知學校，並在家

休息及儘速就醫，落實「發燒不到校、生病不上課」原則，在家休養，倘學生

有發燒、呼吸道症狀及進出醫院時則請務必全程配戴口罩。

(三)全校（園）師生除用餐及飲水外，應全程佩戴口罩。（※請家長幫學生準備每

日需要的口罩）

(四)家長應叮嚀學生遵守咳嗽禮節及呼吸道衛生習慣，打噴嚏時應以面紙、手帕或

衣袖遮住口鼻。

(五)家長應提醒學生落實勤洗手，勿用手直接碰觸眼睛、鼻子及嘴巴，並於用餐

前、上廁所、擤鼻涕後及外出回家後以肥皂或洗手乳，依「濕、搓、沖、捧、

擦」步驟洗淨雙手。

(六)疫情擴散期間避免出入公共場合、大型醫療院所，並勤以肥皂/洗手乳洗手(每

次洗手應超過20秒)。

(七)若您或孩子近期曾近距離接觸確診之親友，懇請您與孩子自主居家隔離14天，

並請告知學校導師知悉。

**二、居家環境消毒通風：**

(一)保持開窗，維持室內空間通風。

(二)每日定時以稀釋漂白水針對家中門把、桌面及電燈開關進行消毒清潔工作。

**三、居家外出注意事項：**

(一)避免接觸禽鳥及野生動物，不吃生食及野生動物。

(二)避免出入人潮壅擠、空氣不流通或醫院等公共場所。

**四、個人提升免疫力建議：**

(一)重視飲食均衡營養，多吃蔬果及多喝水。

(二)維持規律運動及穩定作息。

(三)保持充足睡眠及良好心情。

**五、學校校園門禁管制說明：**

(一)家長及訪客不得入校園，但經學校及幼兒園認定特殊情形、有入校必要者除

外。

(二)上下學，請家長於校門口接送孩子，為了防疫仍請配合。

**宋屋國小 學務處** 關心您 09/01