

桃園市平鎮區宋屋國小 111 學年度【上下課翻轉】活動

高年級學習單 6 年 1 班 姓名 林佳睿

親愛的同學，期待已久的【上下課翻轉】來啦！50 分鐘的下課時間，不要白白浪費囉~可以進行一場激烈的球賽，也可以到圖書館閱讀好書，或者和三五好友一起談心，你打算做什麼呢？好好規劃時間，讓自己有一個充實而美好的下課時光。

*活動進行前，先規劃好時間，並記下要準備的物品提醒自己。

*舉例說明

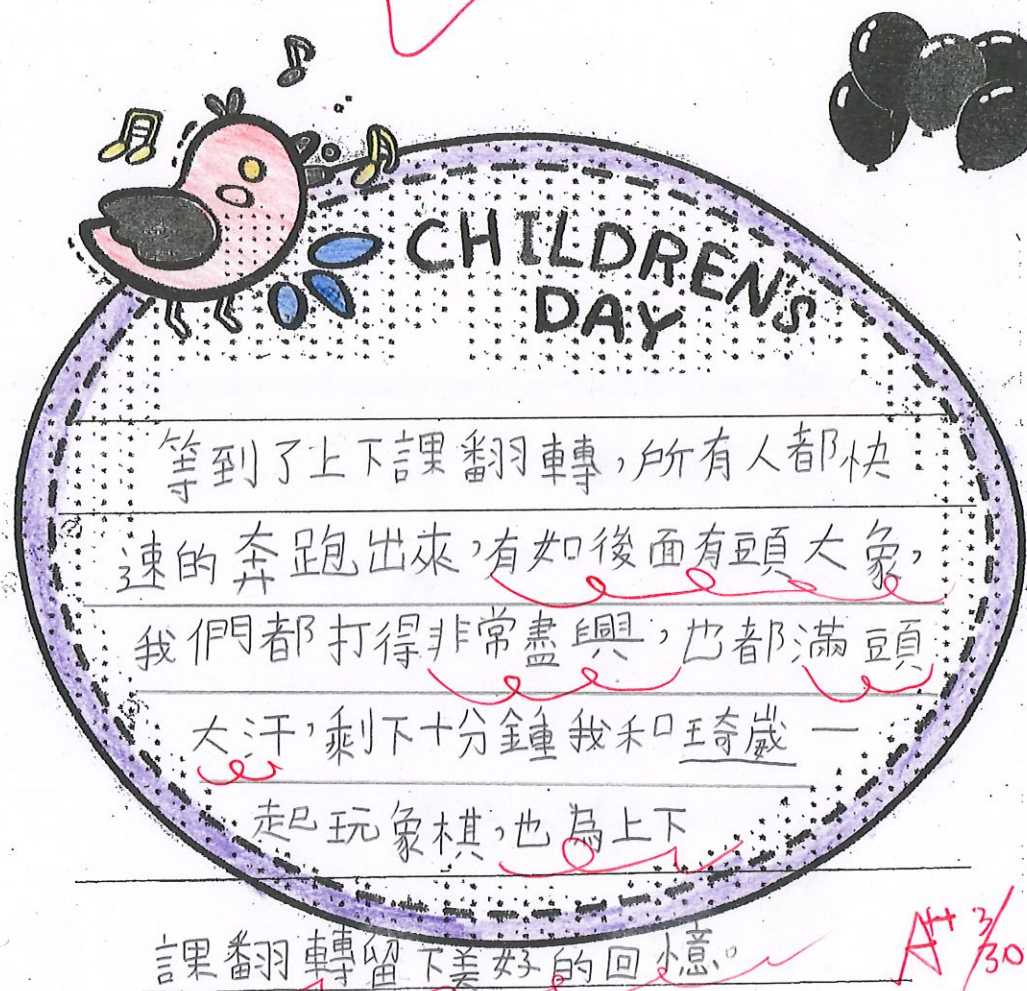
時間	活動規劃	準備物品
9:40-10:00	跟同學玩桌遊	桌遊組
10:00-10:30	打籃球	籃球、球針

*我的規劃

時間	活動規劃	準備物品
9:40-10:00	打籃球	籃球
10:00-10:20	玩鬼抓人	
10:20-10:30	玩桌遊	象棋



*活動進行完畢以後，用一篇短文和圖畫把你的精彩記下來。



A+ 3/30

桃園市平鎮區宋屋國小 111 學年度【上下課翻轉】活動

高年級學習單 六年一班 姓名 謝明庭

親愛的同學，期待已久的【上下課翻轉】來啦！50 分鐘的下課時間，不要白白浪費囉~可以進行一場激烈的球賽，也可以到圖書館閱讀好書，或者和三五好友一起談心，你打算做什麼呢？好好規劃時間，讓自己有一個充實而美好的下課時光。

*活動進行前，先規劃好時間，並記下要準備的物品提醒自己。

*舉例說明

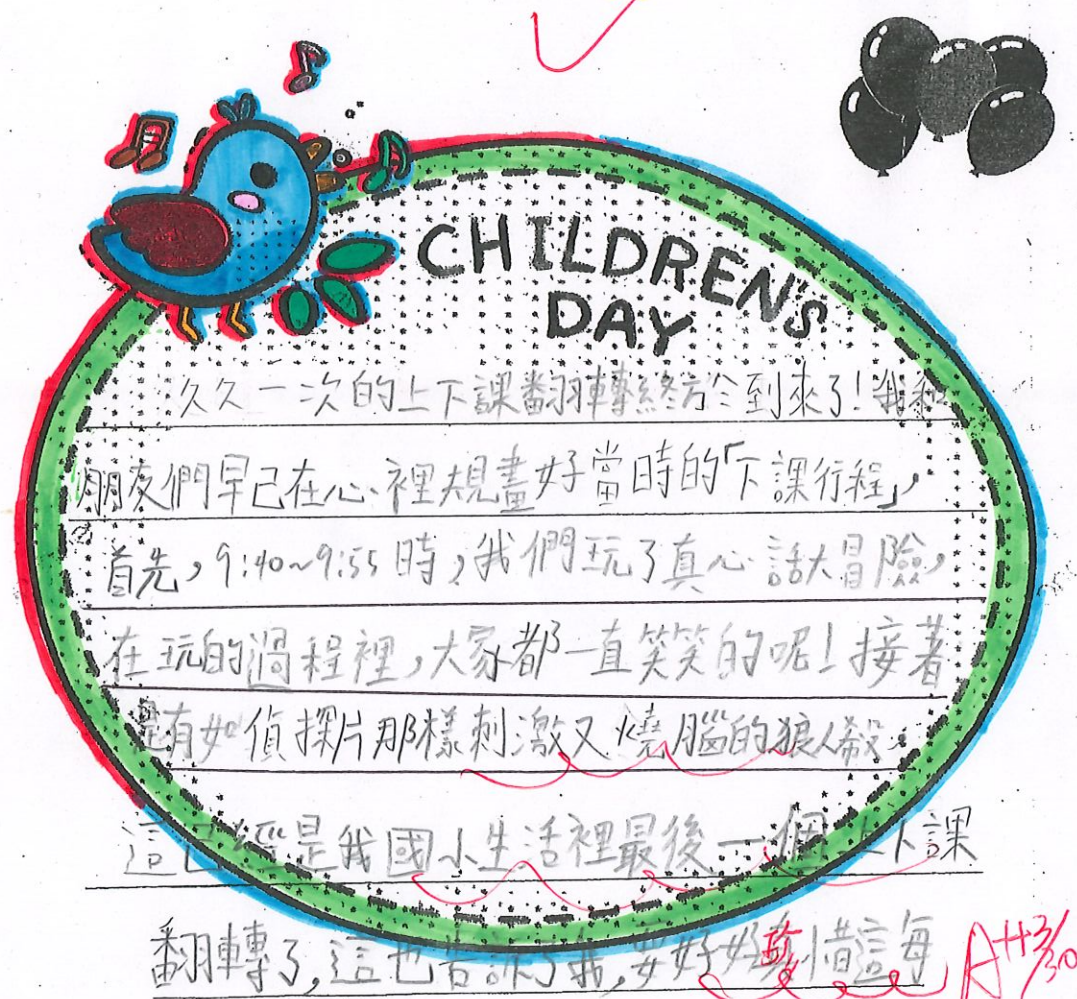
時間	活動規劃	準備物品
9:40-10:00	跟同學玩桌遊	桌遊組
10:00-10:30	打籃球	籃球、球針

*我的規劃

時間	活動規劃	準備物品
9:40~9:55	跟益友玩真心話大冒險	筆、朋友
9:55~10:15	跟益友玩狼人殺	牌、朋友
10:15~10:30	跟益友玩 money~ 抓人	money~、朋友



*活動進行完畢以後，用一篇短文和圖畫把你的精彩記下來。



桃園市平鎮區宋屋國小 111 學年度【上下課翻轉】活動

高年級學習單 六年二班 姓名 陳又卉

親愛的同學，期待已久的【上下課翻轉】來啦！50 分鐘的下課時間，不要白白浪費囉~可以進行一場激烈的球賽，也可以到圖書館閱讀好書，或者和三五好友一起談心，你打算做什麼呢？好好規劃時間，讓自己有一個充實而美好的下課時光。

*活動進行前，先規劃好時間，並記下要準備的物品提醒自己。

*舉例說明

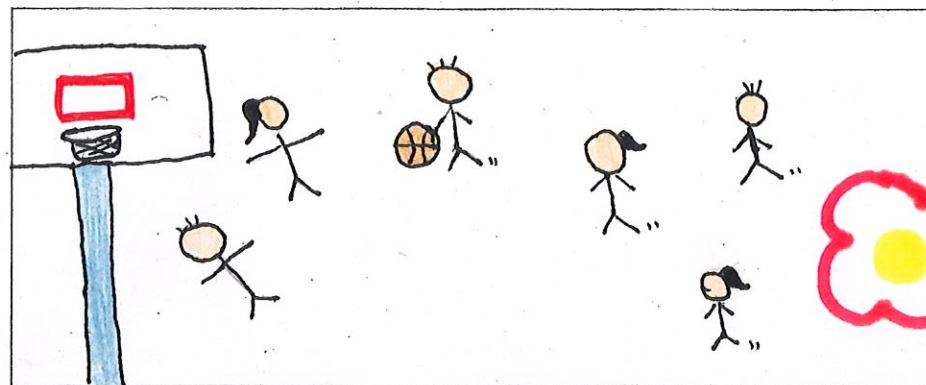
時間	活動規劃	準備物品
9:40-10:00	跟同學玩桌遊	桌遊組
10:00-10:30	打籃球	籃球、球針

*我的規劃

時間	活動規劃	準備物品
9:40~9:50	跟同學聊天	
9:50~10:10	跟同學玩撲克牌	撲克牌
10:10~10:30	跟同學打籃球	籃球



*活動進行完畢以後，用一篇短文和圖畫把你的精彩記下來。



桃園市平鎮區宋屋國小 111 學年度【上下課翻轉】活動

高年級學習單 六年二班 15 姓名陸宜諭

親愛的同學，期待已久的【上下課翻轉】來啦！50 分鐘的下課時間，不要白白浪費囉~可以進行一場激烈的球賽，也可以到圖書館閱讀好書，或者和三五好友一起談心，你打算做什麼呢？好好規劃時間，讓自己有一個充實而美好的下課時光。

*活動進行前，先規劃好時間，並記下要準備的物品提醒自己。

*舉例說明

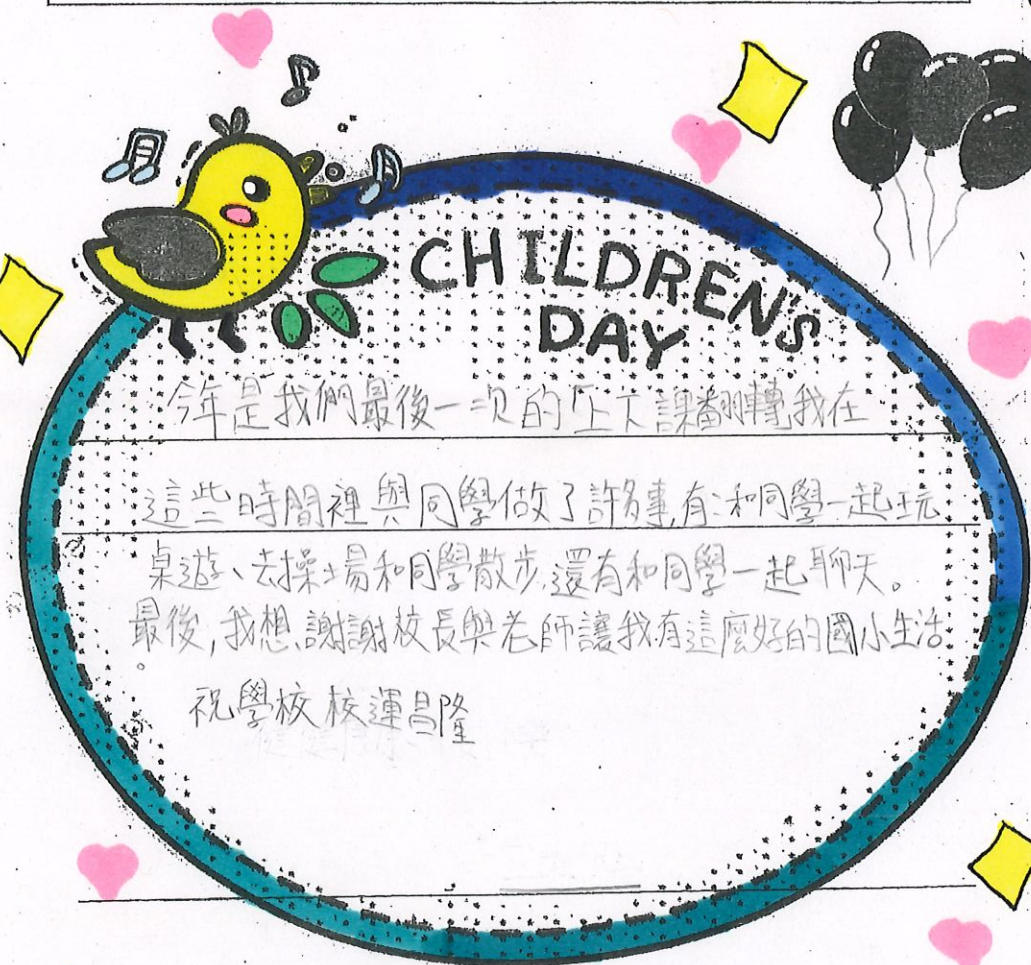
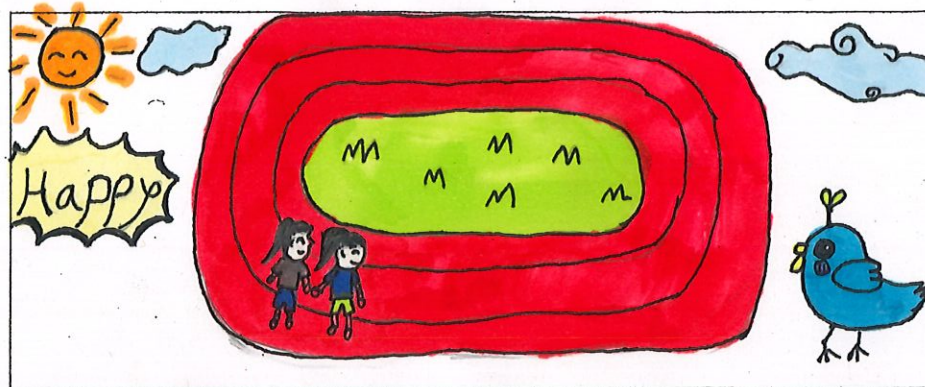
時間	活動規劃	準備物品
9:40-10:00	跟同學玩桌遊	桌遊組
10:00-10:30	打籃球	籃球、球針

*我的規劃

時間	活動規劃	準備物品
9:40-9:50	跟同學聊天	
9:50-10:15	和同學一起玩桌遊	桌遊
10:15-10:30	去操場和同學散步	



*活動進行完畢以後，用一篇短文和圖畫把你的精彩記下來。



桃園市平鎮區宋屋國小 111 學年度【上下課翻轉】活動

高年級學習單 六年三班 姓名 李歆芳

親愛的同學，期待已久的【上下課翻轉】來啦！50 分鐘的下課時間，不要白白浪費囉~可以進行一場激烈的球賽，也可以到圖書館閱讀好書，或者和三五好友一起談心，你打算做什麼呢？好好規劃時間，讓自己有一個充實而美好的下課時光。

*活動進行前，先規劃好時間，並記下要準備的物品提醒自己。

*舉例說明

時間	活動規劃	準備物品
9:40-10:00	跟同學玩桌遊	桌遊組
10:00-10:30	打籃球	籃球、球針

*我的規劃

時間	活動規劃	準備物品
9:40~9:50	和同學聊天	同學
9:50~10:10	做手帳-奶油膠-咕卡	手帳-咕卡-奶油膠
10:10~10:20	和同學一起畫畫	同學-紙-色鉛筆
10:20~10:25	寫作業	作業
10:25~10:30	吃零食	零食



HAPPY DAY

good++

*活動進行完畢以後，用一篇短文和圖畫把你的精彩記下來。



桃園市平鎮區宋屋國小 111 學年度【上下課翻轉】活動

高年級學習單 6 年 3 班 姓名 蔡禮謙

親愛的同學，期待已久的【上下課翻轉】來啦！50 分鐘的下課時間，不要白白浪費囉~可以進行一場激烈的球賽，也可以到圖書館閱讀好書，或者和三五好友一起談心，你打算做什麼呢？好好規劃時間，讓自己有一個充實而美好的下課時光。

*活動進行前，先規劃好時間，並記下要準備的物品提醒自己。

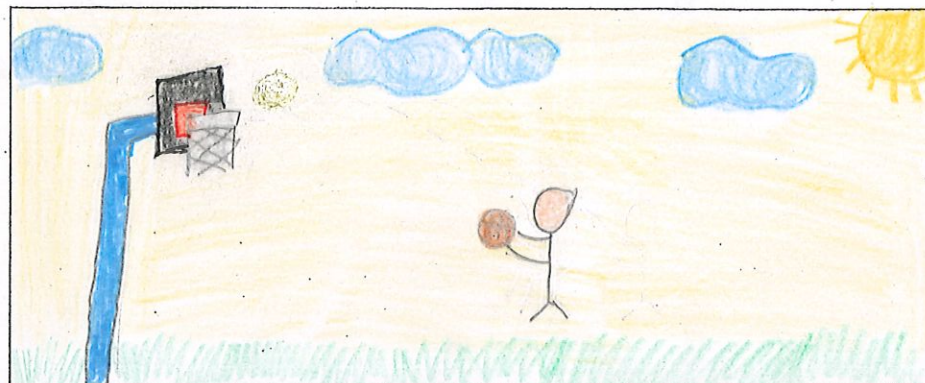
*舉例說明

時間	活動規劃	準備物品
9:40-10:00	跟同學玩桌遊	桌遊組
10:00-10:30	打籃球	籃球、球針

*我的規劃

時間	活動規劃	準備物品
9:40~9:50	打籃球	籃球
9:50~10:00	打籃球	籃球
10:00~10:10	休息	無
10:10~10:20	打籃球	籃球
10:20~10:30	寫學習單	筆、學習單

*活動進行完畢以後，用一篇短文和圖畫把你的精彩記下來。



112.5.2

桃園市平鎮區宋屋國小 111 學年度【上下課翻轉】活動

高年級學習單 6 年 4 班 姓名 王品璇

親愛的同學，期待已久的【上下課翻轉】來啦！50 分鐘的下課時間，不要白白浪費囉~可以進行一場激烈的球賽，也可以到圖書館閱讀好書，或者和三五好友一起談心，你打算做什麼呢？好好規劃時間，讓自己有一個充實而美好的下課時光。

*活動進行前，先規劃好時間，並記下要準備的物品提醒自己。

*舉例說明

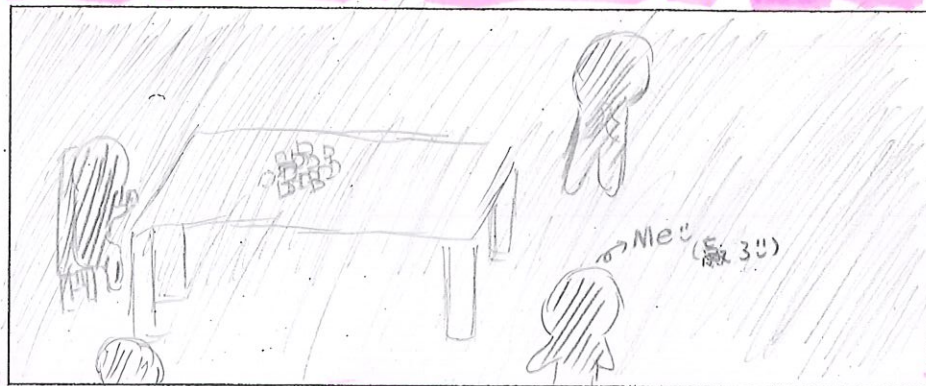
時間	活動規劃	準備物品
9:40-10:00	跟同學玩桌遊	桌遊組
10:00-10:30	打籃球	籃球、球針

*我的規劃

時間	活動規劃	準備物品
9:40-10:00	打籃球	籃球
10:00-10:30	跟同學聊天	



*活動進行完畢以後，用一篇短文和圖畫把你的精彩記下來。



桃園市平鎮區宋屋國小 111 學年度【上下課翻轉】活動

高年級學習單 六年四班 / 姓名 許碩峰

親愛的同學，期待已久的【上下課翻轉】來啦！50 分鐘的下課時間，不要白白浪費囉~可以進行一場激烈的球賽，也可以到圖書館閱讀好書，或者和三五好友一起談心，你打算做什麼呢？好好規劃時間，讓自己有一個充實而美好的下課時光。

*活動進行前，先規劃好時間，並記下要準備的物品提醒自己。

*舉例說明

時間	活動規劃	準備物品
9:40-10:00	跟同學玩桌遊	桌遊組
10:00-10:30	打籃球	籃球、球針

*我的規劃

時間	活動規劃	準備物品
9:40-10:30	打籃球	籃球
10:00-10:30	打籃球	



*活動進行完畢以後，用一篇短文和圖畫把你的精彩記下來。

